

Bezpečí na cestě do školy

Děti se ještě nevzpamatovaly z pestrých zážitků, a už je čekají školní povinnosti. Právě roztěkanost ale může způsobit řadu problémů, například už při samotné cestě do školy. Školáci zabraní do hovoru s kamarády nebo prostě ještě duchem u moře, snadno přehlédnou přijíždějící auto.

Aničko, rozhlédni se!

Rodiče by měli dětem co nejdůrazněji připomenout zásady bezpečného chování na silnici, jak správně přecházet, že se mají opakovaně rozhlédnout, nemají zbytečně riskovat a přebíhat vozovku na nevhodných a nepřehledných místech. Policie střežila bezpečný začátek školního roku, letos jen v hlavním městě první den školy dohlíželo na bezpečnou cestu dětí do školy celkem 233 strážníků.

"Dohledem nad cestou hlavně mladších žáků do školy lze předejít mnohemu nebezpečí. Zejména u prvňáčků, kteří ještě cestu nemají zažitou, je to velmi důležité," pochválil městskou policii náměstek pražského primátora Rudolf Blažek. "Strážníci dohlížejí na nebezpečná místa v okolí škol průběžně po celý školní rok, zesílený dozor na počátku a na konci školního roku má své opodstatnění. Děti bývají roztěkané a nesoustředěné, přítomnost strážníků ale upozorní i řidiče a přiměje je k opatrnější jízdě," doplnil ředitel Městské policie hlavního města Prahy Vladimír Kotrouš.

Na zebře.

Policie ČR realizuje několikrát za rok preventivní akci "Zebra se za tebe nerozhlédne". Mezi námi se totiž stále pohybuje mnoho řidičů a chodců, kteří si navzájem mírně řečeno komplikují život. A často na to bohužel doplatí děti.

"Nemá smysl riskovat a přebíhat před přijíždějícími auty. Úrazy v souvislosti s pohybem na přechodu pro chodce se každoročně týkají stovek chodců a u mnohých končí smrtí, trvalými zdravotními následky," upozorňuje Zuzana Pidrmanová, koordinátorka prevence Policejního prezidia.

Co má umět vaše dítě:

Předškoláci:

Měli by mít elementární zkušenosti z oblasti dopravní výchovy, aby si mohli vytvořit správné návyky, vztahy k okolí a k lidem. Vštěpujte jim ukázněnost, vztah k vlastnímu zdraví, opatrnost. Rozvíjejte vlastnosti, které ovlivňují reakci dětí při chování v určitých situacích (dopravních), tj. paměť, pozornost, soustředěnost, ukázněnost, ohleduplnost, vnímání i orientaci v prostoru a čase, vnímání nebezpečí, výcvik prospěšný jejich bezpečnému pobytu venku, v silničním provozu.

Volte vždy zábavnou formu, nejlépe na vycházkách, dávejte dětem jednoduché hádanky a soutěžní hry.

Žáci základní školy

Jsou to nejmladší samostatní chodci, ve volném času jezdí venku na koloběžce, kole, in-line bruslích či na skateboardu.

1. ročník:

Musejí zvládnout bezpečnou cestu do školy, to znamená bezpečné přecházení vozovky na rovném a přehledném úseku, po přechodu pro chodce, nadchodu či podchodu. Měli by ovládat význam semaforů pro chodce, být schopni rozeznat nebezpečná místa, zejména pro přecházení vozovky. Připomínejte jim zásadu "vidět a být viděn" - na oblečení vybírejte reflexní materiály pro užití za snížené viditelnosti. Vysvětlete nutnost užívat cyklistickou přilbu (viz dále). Řešte spolu zásady bezpečného chování v automobilu a v hromadné dopravě (nastupování, vystupování, chování při jízdě, chování na zastávce).

V autě důsledně používejte autosedačky a bezpečnostní pásy. Nezapomeňte s dětmi probrat také bezpečná místa pro hry - sáňkování, lyže.

2. ročník:

Školáci umí správně jít po silnici (krajnice - vozovka) a znají nebezpečná místa pro chůzi po silnici. Musejí zvládnout chůzi přes železniční přejezd (bez závor i se závorami) a znát nebezpečí, která hrozí chodcům za snížené viditelnosti.

Měli by mít přehled o druzích hromadné dopravy. Vštěpujte jim vhodné způsoby pomoci starým a nemocným lidem v prostředích hromadné dopravy. Objasněte zásady

kázně a ohleduplnosti k ostatním účastníkům silničního provozu (nepřekážet, neomezovat, neohrožovat ostatní).

3. ročník:

Mají větší dovednost v zásadách správného chování chodce, ovládají místa a úseky, kam je chodcům vstup zakázán. Ovládají dobře světelné signály a pokyny policisty v silničním provozu, pravidla pro bezpečnou jízdu na in-line, skateboardu a koloběžce. Vysvětlíte jim, co jsou vozidla se zvláštními výstražnými znameními a naučte je správně reagovat na tyto signály. Měli by též znát způsob přivolání první pomoci při dopravní nehodě, ošetření drobných poranění.

4. a 5. ročník:

Děti se v rámci školského vzdělávacího programu učí pravidla silničního provozu pro cyklisty (vyjíždění, jízda u pravého okraje, zastavení, vyhýbání, předjíždění, odbočování, jízda přes křižovatku atd.), a znají povinné vybavení jízdního kola.

Meloun pro dětské bezpečí.

Vaše dítě odmítá přilbu? Zkuste meloun! Pokud vašeho potomka za žádnou cenu nedokážete přesvědčit, aby nosil přilbu při každém nasednutí na kolo, zkuste velmi jednoduchý pokus, při němž vám skvělou službu prokáže docela obyčejný meloun! Jednoduše ho "oblečte" do cyklistické přilby a pusťte volným pádem na zem. Meloun ve zdraví přežije... Druhý pád proveďte bez přilby. Meloun se roztrhne. Zrovna takový neblahý osud může potkat i nekrytou dětskou hlavu, když se zřítí z kola dolů!

Poučenému dítěti samozřejmě nezapomeňte koupit meloun jeden navíc.

(Žena Plus, 12.9.08)